

Μετά την άλωση της Πόλης από τους Φράγκους το (1204) βυζαντινοί άρχοντες δημιουργούν τέσσερα μικρά ελληνικά κράτη, με σκοπό να απελευθερώσουν τη σκλαβωμένη πρωτεύουσα.

1. Η Αυτοκρατορία της Νίκαιας

- Την ίδρυσαν ο αυτοκράτορας **Θεοδόσιος Λάσκαρης** και ο **Πατριάρχης**.
- Κατάφεραν να τη **διατηρήσουν** για **57** χρόνια.
- **Απελευθέρωσαν** την Πόλη το **1261**.

2. Η Αυτοκρατορία της Τραπεζούντας

- Την ίδρυσαν οι **Κομνηνοί**.
- Είχε πρωτεύουσα την **Τραπεζούντα** του Εύξεινου Πόντου.
- Είχε διάρκεια **257** χρόνια.
- Ήταν το **χριστιανικό κέντρο** της περιοχής.
- Εκεί έχει τις **ρίζες** του ο **ποντιακός** ελληνισμός.

3. Το Δεσποτάτο της Ηπείρου

- Ιδρυτής ήταν ο **Μιχαήλ ο Α΄ Άγγελος**.
- Είχε πρωτεύουσα την **Άρτα**.
- Απελευθέρωσε τη **Θεσσαλονίκη**, από τους Λατίνους το (1224).

4. Το Δεσποτάτο του Μυστρά

- Το ίδρυσαν οι **Παλαιολόγοι**.
- Στην αρχή ήταν **μικρό**, αλλά στη συνέχεια **αυξήθηκε** και έφτασε μέχρι τον **Ισθμό** της Κορίνθου.
- Γνώρισε μεγάλη **ακμή** στα **γράμματα** και τις **τέχνες**.
- Εδώ στέφθηκε **τελευταίος** αυτοκράτορας ο **Κων/νος Παλαιολόγος**.